WISSEN · GESUNDHEIT · ÖSTERREICH

Longevity Report Österreich

Wie lange leben wir – und wie viele Jahre davon in guter Gesundheit?

Der Longevity Report des Biohacking Netzwerks zeigt, wie sich Lebenserwartung und gesunde Lebensjahre in Österreich unterscheiden. Vergleiche die neun Bundesländer und sieh, wie Österreich im europäischen und internationalen Vergleich abschneidet. Drei Checklisten helfen dir, den nächsten Schritt im Alltag oder bei der Vorsorge vorzubereiten.

82,4 Jahre
Lebenserwartung bei Geburt · Österreich 2025

63,7 Jahre in (sehr) guter Gesundheit selbst eingeschätzt · Österreich 2025

Frauen und Männer zusammen. Die Kennzahlen beschreiben Bevölkerungsdurchschnitte, keine persönliche Prognose.

Redaktion Biohacking Netzwerk Stand 12.11.2026 · Bezugsjahre je Kapitel

Im Report

Österreich und Bundesländer · EU-Vergleich · WHO-Vergleich
Gesundheit in Österreich · Definitionen und FAQ
Drei Checklisten · Quellen und Nutzungsbedingungen

STATISTIK AUSTRIA · DATENJAHR 2025

Österreich: Lebenszeit und Gesundheit

Die Lebenserwartung bei Geburt beträgt 82,4 Jahre. Davon entfallen rechnerisch 63,7 Jahre auf (sehr) gute, selbst eingeschätzte Gesundheit. Frauen und Männer sind hier zusammengefasst.

Wie verteilen sich die erwarteten Jahre?



63,7 Jahre
(Sehr) gut

14,2 Jahre
Mittelmäßig

4,5 Jahre
(Sehr) schlecht

Rundung beachten: Die dargestellten Teilwerte bilden die gerundete Gesamterwartung ab. Die Grafik ist eine statistische Zerlegung, kein vorhergesagter zusammenhängender Lebensverlauf.

Mit 65 Jahren

20,5 Jahre verbleiben im Durchschnitt, davon **11,1 Jahre** in (sehr) guter selbst eingeschätzter Gesundheit.

Was wird hier gemessen?

Die Schätzung verbindet die Selbsteinschätzung der Gesundheit in der Befragung mit Sterbetafeln. Unter 15 Jahren wird laut Statistik Austria (sehr) gute subjektive Gesundheit angenommen.

Die Lebenserwartung bei Geburt beschreibt, wie viele Jahre ein Neugeborenes im Durchschnitt erwarten könnte, wenn die Sterblichkeitsverhältnisse des Bezugsjahres bestehen blieben. Sie ist eine statistische Momentaufnahme und keine individuelle Prognose.

STATISTIK AUSTRIA, Sterbetafel 2025 und Gesundheitsbefragung 2025. Auszug, Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026.

STATISTIK AUSTRIA · DATENJAHR 2025 · JAHRE BEI GEBURT

Bundesländer im Vergleich

Alle neun Bundesländer stehen alphabetisch unter dem Österreich-Vergleich. Lebenserwartung und Jahre in (sehr) guter selbst eingeschätzter Gesundheit werden für beide Geschlechter getrennt ausgewiesen.

Gebiet	Männer Lebens-erwartung	Männer (sehr) gute Gesundheit	Frauen Lebens-erwartung	Frauen (sehr) gute Gesundheit
Österreich	80,1	62,7	84,6	64,7
Burgenland	79,5	59,1	84,7	61,7
Kärnten	79,8	61,4	84,8	65,7
Niederösterreich	79,9	62,7	84,3	64,2
Oberösterreich	80,6	63,8	84,8	64,1
Salzburg	81,2	66,1	85,6	68,5
Steiermark	80,0	63,0	84,5	63,7
Tirol	81,4	64,2	85,3	70,3
Vorarlberg	81,1	63,7	85,6	69,1
Wien	79,4	61,3	83,8	62,2

Deskriptiver Vergleich, keine Rangliste. Regionale Differenzen belegen keine Ursache und erlauben keine individuelle Prognose. Gesundheit wird selbst eingeschätzt; die Schätzung nutzt zusätzlich die Sterbetafel.

STATISTIK AUSTRIA, Sterbetafel 2025 und Gesundheitsbefragung 2025. Auszug, Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026. Definition und Primärdaten: Quellenanhang „Statistik Austria“.

EUROSTAT · DATENJAHRE 2024 UND 2023

Österreich im EU-Vergleich

Healthy Life Years (HLY) sind erwartete Jahre ohne längerfristige gesundheitlich bedingte Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten. Grundlage sind EU-SILC (GALI) und Sterbetafeln. Alle Zeilen beziehen sich auf Frauen und Männer zusammen.

Bezugsjahr 2024

Gebiet	LE bei Geburt Jahre	HLY bei Geburt Jahre	HLY ab 65 Jahre	HLY-Anteil Prozent
Österreich	82,1	60,4	9,2	73,6
Deutschland	81,2	62,4	8,6	76,8
EU-27	81,5	65,2	10,3	79,9

Bezugsjahr 2023

Gebiet	LE bei Geburt Jahre	HLY bei Geburt Jahre	HLY ab 65 Jahre	HLY-Anteil Prozent
Österreich	81,9	60,4	9,3	73,7
Deutschland	81,1 (b)	62,5 (b)	8,7 (b)	77,1 (b)
EU-27	81,4 (bep)	63,1 (bep)	9,4 (bep)	77,5 (bep)

LE: Lebenserwartung bei Geburt. **HLY ab 65**: verbleibende erwartete Jahre ohne längerfristige Einschränkungen. **HLY-Anteil**: HLY bei Geburt als Anteil der Lebenserwartung bei Geburt.
Der HLY-Anteil folgt dem amtlichen Prozentindikator, nicht einer Eigenberechnung aus den gerundeten Jahreswerten. Rundung kann bei Eigenberechnungen zu abweichenden Ergebnissen führen.

Im Bezugsjahr 2024 liegt Österreich beim HLY-Punktschätzwert um **4,8 Jahre** unter der EU-27. Das ist kein Score und kein kausaler Befund.

Flaggen: b = Zeitreihenbruch; bep = Zeitreihenbruch, geschätzt, vorläufig. Die Flaggen gelten auch für die Prozentwerte. Zeitreihenbrüche und Erhebungsunterschiede begrenzen Trend- und Ländervergleiche. Datenbank aktualisiert: 17.07.2026. Eurostat, 10.2908/hlth_hlye, 12.11.2026. Auszug und Darstellung sowie Berechnung der Differenz EU-27 minus Österreich: Biohacking Netzwerk. Eurostat ist für diese Darstellung und Berechnung nicht verantwortlich.

WHO GLOBAL HEALTH ESTIMATES · BEZUGSJAHR 2023

WHO: internationaler Vergleich

HALE schätzt bei Geburt äquivalente Jahre in voller Gesundheit, gewichtet nach Einschränkungen durch Erkrankung oder Verletzung. LE und HALE stammen aus derselben WHO-Quelle und demselben Jahr; Einheit: Jahre, Gesamtbevölkerung.

Land	LE	LE-Bereich	HALE	HALE-Bereich	Differenz	Quelle
Österreich	81,8	81,3–82,2	69,9	66,1–73,1	11,9	1
Deutschland	81,0	80,2–81,8	69,1	65,2–72,6	11,9	2
Schweiz	83,8	83,4–84,3	71,2	67,2–74,7	12,6	3
Italien	82,9	82,7–83,1	71,2	67,6–74,3	11,7	4
Frankreich	82,5	82,2–82,7	70,0	66,3–73,3	12,5	5
Spanien	83,3	83,0–83,5	71,2	67,6–74,4	12,1	6
Schweden	82,9	82,4–83,3	70,6	66,8–73,9	12,3	7
Japan	83,9	83,7–84,0	72,2	68,7–75,2	11,7	8

LE: Lebenserwartung bei Geburt. **LE-Bereich / HALE-Bereich**: Unsicherheitsbereiche um die Punktschätzungen, nicht nur Rundungsangaben. **Differenz**: LE minus HALE aus den gerundeten Werten, mit Decimal berechnet.

Österreich 2023: **81,8 Jahre** Lebenserwartung und **69,9 HALE**; die rechnerische Differenz beträgt **11,9 Jahre**. Die Differenz ist kein zusammenhängender Lebensabschnitt und kein Score. Kleine Länderunterschiede sind angesichts der Bandbreiten vorsichtig zu lesen.

Original-Landesquellen

1 · Österreich: https://data.who.int/countries/040
2 · Deutschland: https://data.who.int/countries/276
3 · Schweiz: https://data.who.int/countries/756
4 · Italien: https://data.who.int/countries/380
5 · Frankreich: https://data.who.int/countries/250
6 · Spanien: https://data.who.int/countries/724
7 · Schweden: https://data.who.int/countries/752
8 · Japan: https://data.who.int/countries/392

Global Health Estimates, veröffentlicht am 02.10.2026. Attribution und Nutzungsbedingungen im Quellenanhang.

WHO GLOBAL HEALTH ESTIMATES · BEZUGSJAHR 2000

WHO: historische Vergleichsansicht

Diese Ansicht zeigt dieselben Länder, dieselbe Definition und dieselbe Quelle für das frühere Bezugsjahr. Einheit: Jahre bei Geburt, Gesamtbevölkerung.

Land	LE	LE-Bereich	HALE	HALE-Bereich	Differenz	Quelle
Österreich	78,2	77,8–78,5	67,5	64,2–70,5	10,7	1
Deutschland	78,1	77,9–78,3	67,3	64,0–70,0	10,8	2
Schweiz	79,7	79,3–80,1	68,6	65,1–71,6	11,1	3
Italien	79,4	79,2–79,5	68,9	65,7–71,6	10,5	4
Frankreich	78,9	78,7–79,1	68,2	64,9–71,0	10,7	5
Spanien	79,1	78,9–79,3	68,6	65,5–71,4	10,5	6
Schweden	79,6	79,2–79,9	69,4	66,2–72,1	10,2	7
Japan	81,3	81,2–81,5	70,6	67,2–73,3	10,7	8

LE: Lebenserwartung bei Geburt. **HALE**: äquivalente Jahre in voller Gesundheit. Die jeweils separat ausgewiesenen Bereiche sind Unsicherheitsbereiche. Die Differenz ist aus den gerundeten Punktschätzwerten derselben Zeile berechnet.

Methodische Grenze: Bandbreiten sind bei jedem Länder- und Zeitvergleich mitzulesen. Kleine Unterschiede sind nicht automatisch statistisch oder praktisch bedeutsam. Diese Tabelle liefert keine persönliche Prognose und keine Rangbewertung.

Original-Landesquellen

1 · Österreich: https://data.who.int/countries/040
2 · Deutschland: https://data.who.int/countries/276
3 · Schweiz: https://data.who.int/countries/756
4 · Italien: https://data.who.int/countries/380
5 · Frankreich: https://data.who.int/countries/250
6 · Spanien: https://data.who.int/countries/724
7 · Schweden: https://data.who.int/countries/752
8 · Japan: https://data.who.int/countries/392

World Health Organization 2026, data.who.int, Global Health Estimates [Dataset], Life expectancy at birth (years) [Indicator] und Healthy life expectancy at birth (years) [Indicator], abgerufen am 12.11.2026. Auszug und Berechnungen Biohacking Netzwerk. LE/HALE-Indikatordaten: CC BY 4.0 mit WHO-Zusatzbedingungen. Keine Unterstützung oder Billigung durch WHO.

STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025

Gesundheit in Österreich

Die Gesundheitsbefragung beschreibt die Bevölkerung in unterschiedlichen Altersgruppen. Die Prozentwerte sind Befragungskennzahlen und keine erwarteten Lebensjahre.

72,5 %
(Sehr) gute subjektive Gesundheit
Personen ab 15 Jahren in Privathaushalten

16,9 %
Tägliches Rauchen herkömmlicher Tabakprodukte
Personen ab 15 Jahren in Privathaushalten

17,8 %
Adipositas nach BMI aus Befragungsangaben
Personen ab 15 Jahren in Privathaushalten

28,1 %
Ausdauer- und Muskelkräftigungsempfehlung erfüllt
Personen von 18 bis 64 Jahren in Privathaushalten

Einordnung: Adipositas wird hier nach BMI aus Befragungsangaben erfasst. Der Bewegungswert setzt voraus, dass sowohl die Empfehlung für Ausdauer als auch jene für Muskelkräftigung erfüllt wird. Die Population ist jeweils neben der Kennzahl angegeben.

STATISTIK AUSTRIA, Gesundheitsbefragung 2025. Auszug, Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026. Ergänzende Primärquelle: Statistik Austria, Körperliche Aktivität; Link im Quellenanhang.

OECD-Kontext · 2023

Vermeidbare Sterblichkeit: Österreich **121**, OECD-Durchschnitt **145**; behandelbare Sterblichkeit: Österreich **54**, OECD-Durchschnitt **77**. Altersstandardisierte Todesfälle je 100.000 Einwohner Standardpopulation: OECD-Bevölkerung 2015. Beide Kennzahlen bleiben getrennt und werden nicht zu einem Gesamtwert addiert. Quelle und Attribution im Anhang.

METHODIK · JEWEILS EIGENES BEZUGSJAHR

Definitionen und häufige Fragen

Warum gibt es verschiedene „gesunde Jahre“?

63,7 Jahre · Statistik Austria 2025
Erwartete Jahre in (sehr) guter selbst eingeschätzter Gesundheit, geschätzt aus Sterbetafel und Befragung.
60,4 Jahre · Eurostat 2024
Erwartete Jahre ohne längerfristige gesundheitlich bedingte Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten (HLY).
69,9 Jahre · WHO 2023
Erwartete äquivalente Jahre in voller Gesundheit, gewichtet nach Einschränkungen durch Erkrankung oder Verletzung (HALE).

Die Kennzahlen haben unterschiedliche Definitionen, Quellen und Bezugsjahre. Sie sind nicht direkt austauschbar.

Was bedeutet Lebenserwartung bei Geburt?

Sie beschreibt, wie viele Jahre ein Neugeborenes im Durchschnitt erwarten könnte, wenn die Sterblichkeitsverhältnisse des jeweiligen Bezugsjahres bestehen bleiben. Sie ist eine statistische Momentaufnahme und keine persönliche Prognose.

Warum zeigt der Bundesländervergleich Daten aus 2025?

Der Vergleich nutzt die Sterbetafel 2025 und die Österreichische Gesundheitsbefragung ATHIS 2025 von Statistik Austria. Frauen und Männer werden getrennt dargestellt; unter 15 Jahren wird laut Statistik Austria (sehr) gute subjektive Gesundheit angenommen. Regionale Unterschiede sind deskriptiv und belegen keine Ursache.

Wie aktuell ist dieser Report?

Stand dieses Reports ist 12.11.2026. Jedes Kapitel nennt sein eigenes Bezugsjahr: Statistik Austria 2025, Eurostat 2024 oder 2023 und WHO 2023 oder 2000. Ein aktuelles Abrufdatum bedeutet nicht, dass alle Daten aus demselben Jahr stammen.

Ist der Report ein Longevity Index oder eine Länderbewertung?

Nein. Der Report stellt amtliche Kennzahlen, Definitionen und Unsicherheiten nebeneinander und vergibt weder einen Score noch eine Gesamtnote. Ein privater Longevity Index ist eine eigenständige Veröffentlichung. Es wird keine Mitwirkung seines Herausgebers an diesem Report behauptet.

Externer Lesetipp zur Methodik

Amrita Vitality (2026). Longevity Index 2026. Wien: Amrita Vitality. Private Veröffentlichung mit 58 Indikatoren in 8 Dimensionen. Die Offenlegung von Finanzierung und Interessen ist eine Selbstauskunft des Herausgebers; es wird keine Unabhängigkeit behauptet. Keine Scores, Logos oder fremden Grafiken werden übernommen. https://www.longevity-index.at/ · Offenlegung und Nutzungslink im Anhang.

CHECKLISTE A · ZUM ABHAKEN UND MITNEHMEN

7 Tage für einen gesunden Start

Ein einfacher Wochenstart: Wähle machbare Schritte, die zu deinen Voraussetzungen passen. Die Kästchen bleiben bewusst leer, damit du sie auf Papier abhaken kannst.

- ☐ Drei kurze Bewegungszeiten fest einplanen, zum Beispiel zügig spazieren gehen.
- ☐ Zwei machbare Einheiten Muskelkräftigung vormerken.
- ☐ Einen regelmäßigen Schlaf- und Aufstehzeitpunkt testen.
- ☐ Jeden Tag eine zusätzliche Portion Gemüse oder Obst einplanen und öfter Vollkorn oder Hülsenfrüchte einbauen.
- ☐ Einen Spaziergang oder ein Essen mit jemandem verabreden.

Allgemeine WHO-Orientierung für Erwachsene

Unabhängig vom einfachen Wochenstart empfiehlt die WHO als allgemeine Orientierung pro Woche **150–300 Minuten moderate** oder **75–150 Minuten intensive Ausdauer** beziehungsweise eine Kombination sowie Muskelkräftigung an mindestens **2 Tagen**. Passe Aktivität an deine Voraussetzungen an.

Bei Bedarf: Hilfe beim Rauchstopp
https://rauchfrei.at/

Quellen: WHO Bewegung und gesunde Ernährung, CDC Schlaf. Vollständige Links im Checklisten-Quellenanhang. Die Checklisten dienen der Vorbereitung. Lass persönliche Befunde und passende Untersuchungen ärztlich einordnen. Die Checklisten ersetzen keine ärztliche Beratung.

CHECKLISTE B · ZUM ABHAKEN UND MITNEHMEN

Vorsorge in Österreich vorbereiten

Bereite deinen Termin in Ruhe vor. Du musst hier keine persönlichen Messwerte eintragen.

- [ ] Termin für die jährliche kostenlose Vorsorgeuntersuchung vereinbaren: ab vollendetem 18. Lebensjahr mit Wohnsitz in Österreich.
- [ ] e-card oder Ersatzkrankenschein, vorhandene Befunde und Medikamentenliste bereitlegen.
- [ ] Beim Termin klären, welche Impfungen und Früherkennungsangebote zu Alter und Risiko passen.
- [ ] Befunde besprechen und nächsten Schritt notieren.

Mein nächster Schritt

Die Checklisten dienen der Vorbereitung. Lass persönliche Befunde und passende Untersuchungen ärztlich einordnen. Die Checklisten ersetzen keine ärztliche Beratung.

Quellen: Gesundheit.gv.at – Vorsorgeuntersuchung und Ablauf; Österreichisches Impfportal. Vollständige Links im Checklisten-Quellenanhang.

CHECKLISTE C · FRAGEN FÜR DAS ÄRZTLICHE GESPRÄCH

Welche Gesundheitswerte bespreche ich?

Diese Punkte helfen dir, Befunde im persönlichen Kontext zu besprechen. Sie sind keine Aufforderung zu pauschalen Zusatztests und nennen bewusst keine allgemeinen Laborgrenzen.

- ☐ Blutdruck (mmHg): Er hilft, das Herz-Kreislauf-Risiko einzuordnen. Frage: „Brauche ich weitere Messungen?“
- ☐ Blutfette (LDL, HDL, Triglyzeride): Sie sind ein Teil des Gesamtrisikos. Frage: „Welcher Zielwert passt zu mir?“
- ☐ Blutzucker (Glukose): Je nach Anlass kommen weitere Tests infrage. Frage: „Sind weitere Messungen sinnvoll?“
- ☐ Gewicht/BMI im Kontext: Der BMI ist ein Orientierungswert. Frage: „Welche Messungen helfen mir persönlich weiter?“

Was möchte ich beim Termin klären?

Die Checklisten dienen der Vorbereitung. Lass persönliche Befunde und passende Untersuchungen ärztlich einordnen. Die Checklisten ersetzen keine ärztliche Beratung.

Quelle: Gesundheit.gv.at – Laborbefund und Vorsorgeuntersuchung. Vollständiger Link im Checklisten-Quellenanhang.

ANHANG · STAND 12.11.2026

Quellen: Statistik Austria

Die folgenden Angaben dokumentieren Bezugsjahre, Primärquellen, Attribution und Nutzungsbedingungen. Quellenstand im Redaktionsworkflow geprüft am 12.11.2026.

Statistik Austria: Lebenserwartung in Gesundheit

Datenjahr: 2025

Erwartete Jahre in (sehr) guter selbst eingeschätzter Gesundheit; Sterbetafel und Gesundheitsbefragung.

STATISTIK AUSTRIA, Sterbetafel 2025 und Gesundheitsbefragung 2025. Auszug, Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026.

Primärquelle
https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitszustand/lebenserwartung-in-gesundheit

Originaldaten (ODS)
https://www.statistik.at/fileadmin/pages/394/Lebenserwartung_subjektive_Gesundheit_BDL_2025.ods

Nutzungsbedingungen / Impressum
https://www.statistik.at/ueber-uns/aufgaben-und-grundsaetze/rechtsgrundlagen/impressum

Statistik Austria: Gesundheitsbefragung ATHIS 2025

Datenjahr: 2025

Befragungsangaben, mit je Kennzahl ausgewiesener Altersgruppe. Veröffentlichung am 20.10.2026.

STATISTIK AUSTRIA, Gesundheitsbefragung 2025. Auszug, Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026.

Primärquelle
https://www.statistik.at/fileadmin/announcement/2026/10/20261020ATHIS2025.pdf

Nutzungsbedingungen / Impressum
https://www.statistik.at/ueber-uns/aufgaben-und-grundsaetze/rechtsgrundlagen/impressum

Statistik Austria: Körperliche Aktivität
https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitsverhalten/koerperliche-aktivitaet

OECD · ergänzender Kontext

OECD, Health at a Glance 2025: OECD Indicators, Abbildungen 3.5 und 3.6, Beobachtungsjahr 2023. Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Abruf 12.11.2026.

Health at a Glance: Austria
https://doi.org/10.1787/8f9e3f98-en

Vermeidbare Sterblichkeit: Originalabbildung
https://stat.link/if1ugq

Behandelbare Sterblichkeit: Originalabbildung
https://stat.link/zjfk7p

OECD-Datenlizenz
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

ANHANG · STAND 12.11.2026

Quellen: Eurostat und WHO

Eurostat: Healthy Life Years (hlth_hlye)

Datenjahre: 2023 und 2024

HLY: erwartete Jahre ohne längerfristige gesundheitlich bedingte Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten (EU-SILC/GALI und Sterbetafeln).

Eurostat, 10.2908/hlth_hlye, 12.11.2026. Auszug und Darstellung sowie Berechnung der Differenz EU-27 minus Österreich: Biohacking Netzwerk. Eurostat ist für diese Darstellung und Berechnung nicht verantwortlich. Datenbank aktualisiert: 17.07.2026.

Datensatz / DOI
https://doi.org/10.2908/hlth_hlye
Eurostat Data Browser
https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/product/page/HLTH_HLYE
Eurostat: Definitionen und Methodik
https://ec.europa.eu/eurostat/cache/metadata/en/hlth_hlye_esms.htm
Copyright und Nutzung
https://ec.europa.eu/eurostat/help/copyright-notice

WHO: Global Health Estimates 2000–2023

Datenjahre: 2000 und 2023

HALE: erwartete äquivalente Jahre in voller Gesundheit, gewichtet nach Einschränkungen durch Erkrankung oder Verletzung.

World Health Organization 2026, data.who.int, Global Health Estimates [Dataset], Life expectancy at birth (years) [Indicator] und Healthy life expectancy at birth (years) [Indicator], abgerufen am 12.11.2026. Auszug und Berechnungen Biohacking Netzwerk. LE/HALE-Indikatordaten: CC BY 4.0 mit WHO-Zusatzbedingungen. Keine Unterstützung oder Billigung durch WHO. Veröffentlicht am 02.10.2026. Die hier übernommenen LE- und HALE-Daten stehen unter CC BY 4.0 mit Zusatzbedingungen; diese Aussage gilt nicht pauschal für die gesamte Länderübersicht. Keine Unterstützung oder Mitwirkung durch die WHO impliziert.

Global Health Estimates: Methodik und Daten
https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/ghe-life-expectancy-and-healthy-life-expectancy/
Nutzungsbedingungen und Lizenzzusätze
https://data.who.int/about/data/terms-and-conditions
Die einzelnen Original-Landesquellen stehen vollständig und nummeriert unter beiden WHO-Tabellen. Es werden keine WHO-Logos oder fremden Grafiken verwendet. Datenstand: aktuelle Diagrammdaten aus RELAY_MAY2023. Ein älterer Download aus RELAY_WHS kann abweichende Werte enthalten; der Bericht nutzt nicht diesen älteren Export.
WHO: Indikator Lebenserwartung (LE)
https://data.who.int/indicators/i/A21CFC2/90E2E48
WHO: Indikator gesunde Lebenserwartung (HALE)
https://data.who.int/indicators/i/48D9B0C/C64284D
WHO: aktuelle Daten-API
https://xmart-api-public.who.int/DATA_/RELAY_MAY2023?%24filter=%28IND_ID+eq+%2790E2E48WHOSIS_000001%27+or+IND_ID+eq+%27C64284DWHOSIS_000002%27%29+and+DIM_GEO_CODE_M49+eq+%27040%27+and+%28DIM_TIME+eq+%272000%27+or+DIM_TIME+eq+%272023%27%29&%24format=json

ANHANG · VORBEREITUNG STATT INDIVIDUELLER DIAGNOSE

Quellen der Checklisten

Die Checklisten sind alltagstaugliche Vorbereitungshilfen. Empfehlungen zu Bewegung sind getrennt vom einfachen Wochenstart dargestellt; persönliche Befunde gehören ins ärztliche Gespräch.

WHO: Bewegung
https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/physical-activity
WHO: Gesunde Ernährung
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet
CDC: Schlaf
https://www.cdc.gov/sleep/about/
Gesundheit.gv.at: Vorsorgeuntersuchung
https://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/vorsorgeuntersuchung.html
Gesundheit.gv.at: Ablauf der Vorsorge
https://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/vorsorgeuntersuchung/ablauf.html
Gesundheit.gv.at: Vorbereitung und Untersuchungen
https://www.gesundheit.gv.at/leben/gesundheitsvorsorge/vorsorgeuntersuchung/was-wird-gemacht.html
ÖGK: Kostenfreiheit und e-card / Ersatzbeleg
https://www.oegk.at/cdscontent/?contentid=10007.878943
Gesundheit.gv.at: Laborbefund und Vorsorge
https://www.gesundheit.gv.at/labor/laborbefund/vorsorgeuntersuchung.html
Österreichisches Impfportal
https://impfen.gv.at/
Hilfe beim Rauchstopp
https://rauchfrei.at/

Die Checklisten dienen der Vorbereitung. Lass persönliche Befunde und passende Untersuchungen ärztlich einordnen. Die Checklisten ersetzen keine ärztliche Beratung.

Lesetipp: Longevity Index 2026

Amrita Vitality (2026). Longevity Index 2026. Wien: Amrita Vitality. Private Veröffentlichung; keine behauptete Mitwirkung am BN-Report.

Publikation
https://www.longevity-index.at/
Offenlegung von Finanzierung und Interessen
https://www.longevity-index.at/offenlegung/
Impressum / Nutzungsbedingungen
https://www.longevity-index.at/impressum/
Lizenzlink (CC BY 4.0)
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Redaktion Biohacking Netzwerk · Stand 12.11.2026. Keine Rankings, keine Produktwerbung und keine pauschalen Laborgrenzen.

WISSEN · COMMUNITY · ALLTAG

Weiterlesen

Was die Community beiträgt

Das Biohacking Netzwerk verbindet Menschen durch über 27 Events in Wien, Graz, Linz und München. In der Community kannst du Wissen einordnen, Erfahrungen austauschen und nächste Schritte für deinen Alltag finden.
Events · Longevity-Community

Weiterführende Beiträge und Angebote

Longevity-Urlaub
https://biohackingnetzwerk.at/longevity-urlaub
Was ist Longevity-Urlaub?
https://biohackingnetzwerk.at/longevity-urlaub/was-ist-longevity-urlaub
Longevity-Hotellerie
https://biohackingnetzwerk.at/unternehmen/longevity-hotellerie
Longevity-Tourismus und Gesundheitskonzepte
https://biohackingnetzwerk.at/unternehmen/longevity-tourismus-gesundheitskonzepte
Blog
https://biohackingnetzwerk.at/blog
Was ist ein Longevity-Hotel?
https://biohackingnetzwerk.at/blog/was-ist-ein-longevity-hotel
Healthspan im Alltag: gesunde Lebensjahre
https://biohackingnetzwerk.at/blog/healthspan-im-alltag-gesunde-lebensjahre-2026-w40
Longevity-Community
https://biohackingnetzwerk.at/longevity-community
Events
https://biohackingnetzwerk.at/events

ANHANG · GESUNDHEITSINDIKATOREN

Ergänzung: Alltag, Vorsorge und psychische Gesundheit

Der Report wird um amtliche Zahlen zu Alltag, Vorsorge und psychischer Gesundheit aus der Österreichischen Gesundheitsbefragung 2025 ergänzt. ATHIS 2025 wurde am 20.10.2026 veröffentlicht; Quellenstand dieser Ergänzung: 12.11.2026. Die bestehenden Reportdaten bleiben unverändert.

Die Bestandsseiten bleiben unverändert. Diese Ergänzung wird hinter dem vorhandenen Report angehängt. Datenjahre und Definitionen stehen jeweils bei den Karten; der alte Reportstand wird nicht geändert.

Redaktion: Biohacking Netzwerk

Wie leben wir?
Vorsorge: Was wird genutzt?
Psychische Gesundheit und soziale Nähe
Vermeidbare Todesfälle
Älter werden in Österreich
Junge Menschen
Woher die Zahlen kommen

Die Angaben beschreiben Bevölkerungsgruppen, keine persönliche Prognose. Screening-Fragebögen sind keine Diagnose. Die drei bestehenden Checklisten und ihr Hinweis auf ärztliche Beratung bleiben im Originalreport erhalten. Keine Logos, Noten oder Ranglisten.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Wie leben wir?

Bewegung, Ernährung und Nikotin sind unterschiedliche Seiten des Alltags. Die Gesundheitsbefragung ATHIS 2025 zeigt sie einzeln, ohne Note oder Gesamtwert. Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. BMI, Alkohol und Ernährung sind Selbstangaben; beim BMI kann der Anteil mit Übergewicht oder Adipositas dadurch unterschätzt sein.

Bewegung im Alltag

Definition: WHO-Empfehlungen: Ausdauer mindestens 150 Minuten pro Woche und Muskelkräftigung mindestens zweimal pro Woche. Bevölkerung / Nenner: 18- bis 64-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Arbeitsaktivität hat eine andere Altersabgrenzung und steht nur in den Detailkarten.

Beide WHO-Empfehlungen · Gesamt **28,1 %**



Beide WHO-Empfehlungen · Männer **31,0 %**



Beide WHO-Empfehlungen · Frauen **25,2 %**



Definition: Erfüllung der WHO-Ausdauerempfehlung: mindestens 150 Minuten pro Woche. Bevölkerung / Nenner: 18- bis 64-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Ausdauer mindestens 150 Minuten pro Woche · Männer **50,3 %**



Ausdauer mindestens 150 Minuten pro Woche · Frauen **44,4 %**



Definition: Erfüllung der WHO-Empfehlung zur Muskelkräftigung: mindestens zweimal pro Woche. Bevölkerung / Nenner: 18- bis 64-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Muskelkräftigung mindestens zweimal pro Woche · Männer **39,8 %**



Muskelkräftigung mindestens zweimal pro Woche · Frauen **34,8 %**



Definition: WHO-Empfehlungen: Ausdauer mindestens 150 Minuten pro Woche und Muskelkräftigung mindestens zweimal pro Woche. Bevölkerung / Nenner: Männer von 18 bis 29 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Beide WHO-Empfehlungen, junge Männer · Männer **45,7 %**

Definition: Im ATHIS-Bericht ausgewiesene Veränderung gegenüber 2019; keine eigene Berechnung. Bevölkerung / Nenner: Männer von 18 bis 29 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Veränderung gegenüber 2019 laut ATHIS-Bericht · Männer **+10,0 PP**

Einheit: Prozentpunkte

Definition: Überwiegend Sitzen oder Stehen bei der Arbeit; andere Altersgruppe als die WHO-Erfüllungsquote. Bevölkerung / Nenner: 15- bis 64-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Arbeit überwiegend im Sitzen oder Stehen · Männer **48,3 %**



Arbeit überwiegend im Sitzen oder Stehen · Frauen **49,5 %**



Körpergewicht: Selbstangaben

Definition: WHO-BMI auf Basis selbst berichteter Körpergröße und selbst berichtetem Gewicht. Übergewicht: BMI 25,0–29,9; Adipositas: BMI ab 30,0. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Selbstangaben können den Anteil mit Übergewicht oder Adipositas unterschätzen.

Definition: WHO-BMI ab 30,0 auf Basis von Selbstangaben. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Adipositas · Gesamt **17,8 %**



Adipositas · Männer **18,7 %**



Adipositas · Frauen **17,0 %**



Definition: WHO-BMI ab 25,0 auf Basis von Selbstangaben. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Übergewicht oder Adipositas · Gesamt **53,0 %**

Definition: Hochgerechnete Zahl mit Übergewicht oder Adipositas laut ATHIS-Bericht. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Übergewicht oder Adipositas, hochgerechnet · Gesamt **4,1**

Einheit: Mio. Personen Rund 4,1 Mio. Personen, bereits gerundete Quellenangabe.

Definition: WHO-BMI 25,0–29,9 auf Basis von Selbstangaben. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Übergewicht ohne Adipositas · Männer **42,6 %**

Übergewicht ohne Adipositas · Frauen **28,0 %**

Rauchen und Nikotin

Definition: Täglicher Konsum: herkömmliche Tabakprodukte bzw. mindestens ein Nikotinprodukt einschließlich E-Zigaretten, Tabakerhitzern und Nikotinbeuteln. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Die beiden Produktdefinitionen sind keine addierbaren Gruppen.

Mindestens ein Nikotinprodukt täglich · Gesamt **20,2 %**

Mindestens ein Nikotinprodukt täglich · Männer **23,3 %**

Mindestens ein Nikotinprodukt täglich · Frauen **17,3 %**

Definition: Tägliches Rauchen herkömmlicher Tabakprodukte. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Herkömmliche Tabakprodukte täglich · Gesamt **16,9 %**

Herkömmliche Tabakprodukte täglich · Männer **19,1 %**

Herkömmliche Tabakprodukte täglich · Frauen **14,9 %**

Definition: Täglicher Konsum: herkömmliche Tabakprodukte bzw. mindestens ein Nikotinprodukt einschließlich E-Zigaretten, Tabakerhitzern und Nikotinbeuteln. Bevölkerung / Nenner: Männer von 15 bis 29 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Mindestens ein Nikotinprodukt täglich, junge Männer · Männer **26,7 %**

Alkohol: Konsummuster

Definition: Selbst berichteter Alkoholkonsum mit erhöhtem Gesundheitsrisiko. Moderat erhöht: 16 bis unter 40 g Reinalkohol pro Tag bei Frauen, 24 bis unter 60 g bei Männern. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Der Wert „stark erhöht“ ist laut Bericht wegen geringer Fallzahlen unsicher. Keine Addition oder eigene Gesamtquote.

Alkoholkonsum mit erhöhtem Gesundheitsrisiko · Männer **15,3 %**

Alkoholkonsum mit erhöhtem Gesundheitsrisiko · Frauen **5,9 %**

Definition: Abstinent laut ATHIS 2025, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Abstinent · Männer **20,1 %**

Abstinent · Frauen **29,3 %**

Definition: Selbst berichteter Alkoholkonsum mit erhöhtem Gesundheitsrisiko. Moderat erhöht: 16 bis unter 40 g Reinalkohol pro Tag bei Frauen, 24 bis unter 60 g bei Männern. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Moderat erhöhtes Gesundheitsrisiko · Gesamt **8,2 %**

Definition: Stark erhöhtes Gesundheitsrisiko laut ATHIS-Bericht. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Stark erhöhtes Gesundheitsrisiko · Gesamt **2,3 %**

Der Wert „stark erhöht“ ist laut Bericht wegen geringer Fallzahlen unsicher.

Definition: Mindestens sechs alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit, mindestens einmal pro Monat; Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Rauschtrinken mindestens einmal pro Monat · Männer **26,2 %**



Rauschtrinken mindestens einmal pro Monat · Frauen **15,1 %**



Obst und Gemüse im Alltag

Definition: Mindestens fünf Portionen Obst und/oder Gemüse pro Tag; eine Portion entspricht einer Handvoll. Ernährung ist Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Ernährung · 2025

Themenseite STATISTIK AUSTRIA, erstellt am 20.10.2026.

Mindestens fünf Portionen täglich · Gesamt **7,3 %**



Mindestens fünf Portionen täglich · Männer **4,6 %**



Mindestens fünf Portionen täglich · Frauen **9,9 %**



Definition: Täglicher Obstkonsum, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Ernährung · 2025

Tägliches Obst · Gesamt **45,9 %**

Definition: Täglicher Gemüsekonsum, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Ernährung · 2025

Tägliches Gemüse · Gesamt **42,0 %**

Definition: Konsum von rotem Fleisch mindestens viermal pro Woche, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Ernährung · 2025

Rotes Fleisch mindestens viermal pro Woche · Männer **35,4 %**



Rotes Fleisch mindestens viermal pro Woche · Frauen **16,2 %**



Getrennt: geschätzter Alkoholverbrauch

Definition: Geschätzter Pro-Kopf-Konsum an Reinalkohol pro Jahr; Verbrauchsschätzung aus Absatz-/Produktionsstatistiken, kein ATHIS-Wert. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren
Quelle: GÖG · Pro-Kopf-Alkoholkonsum · 2024

Datenjahr 2024; Factsheet „Alkoholkonsum in Österreich 2025“, Strizek/Bachmayer/Puhm (2026).

Geschätzter Pro-Kopf-Konsum · Gesamt **11,5**

Einheit: Liter Reinalkohol pro Jahr

Was heißt das für dich?

Ein großer Teil der gesunden Jahre hängt an Alltagsdingen, die du selbst beeinflussen kannst: regelmäßige Bewegung, Nichtrauchen, weniger Risikoalkohol und mehr Obst und Gemüse — die Empfehlung sind fünf Portionen am Tag, derzeit erreichen das 7,3 %.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Vorsorge: Was wird genutzt?

Vorsorgeuntersuchungen werden in der Abrechnungsstatistik gezählt; Früherkennung und Impfstatus stammen hier aus ATHIS-Selbstangaben. Die Bevölkerungsgruppen und Zeiträume bleiben je Karte sichtbar.

1.495.354 Vorsorgeuntersuchungen im Jahr 2025

Definition: Allgemeines Untersuchungsprogramm ohne gynäkologisches Programm; Abrechnungsstatistik. Prozentquoten beziehen sich auf die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2024 und 2025

Nicht mit der Quote der Zielgruppe ab 18 Jahren vergleichen oder in einer Grafik mischen.

Definition: Allgemeines Untersuchungsprogramm ohne gynäkologisches Programm; Abrechnungsstatistik. Prozentquoten beziehen sich auf die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2025

Vorsorgeuntersuchungen · Gesamt — **1.495.354**

Einheit: Untersuchungen

Definition: Allgemeines Untersuchungsprogramm ohne gynäkologisches Programm; Abrechnungsstatistik. Prozentquoten beziehen sich auf die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2025

Anteil an der Bevölkerung im Jahresdurchschnitt · Gesamt — **16,2 %**

Anteil an der Bevölkerung im Jahresdurchschnitt · Männer — **15,2 %**

Anteil an der Bevölkerung im Jahresdurchschnitt · Frauen — **17,3 %**

Definition: Von STATISTIK AUSTRIA ausgewiesene prozentuale Veränderung; keine eigene Berechnung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2025

Veränderung der Untersuchungszahl gegenüber 2024 · Gesamt — **+6,1 %**

Definition: Allgemeines Untersuchungsprogramm ohne gynäkologisches Programm; Abrechnungsstatistik. Prozentquoten beziehen sich auf die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2024

Vorsorgeuntersuchungen · Gesamt — **1.409.861**

Einheit: Untersuchungen

Definition: Allgemeines Untersuchungsprogramm ohne gynäkologisches Programm; Abrechnungsstatistik. Prozentquoten beziehen sich auf die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2024

Anteil an der Bevölkerung im Jahresdurchschnitt · Gesamt **15,4 %**

Anderer Nenner: Erwachsene ab 18

Definition: Inanspruchnahme der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung laut Dachverband-Bericht für 2024. Bevölkerung / Nenner: Zielgruppe ab 18 Jahren in Österreich Quelle: Dachverband · Vorsorgebericht 2024 · 2024

18,6 % beziehen sich auf Erwachsene ab 18, nicht auf die gesamte Jahresdurchschnittsbevölkerung.

Inanspruchnahme in der Zielgruppe ab 18 Jahren · Gesamt **18,6 %**

Inanspruchnahme in der Zielgruppe ab 18 Jahren · Männer **17,5 %**

Inanspruchnahme in der Zielgruppe ab 18 Jahren · Frauen **19,6 %**

Blutdruck, Blutfette und Blutzucker

Definition: Messung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Blutdruckmessung · Gesamt **70,7 %**

Definition: Messung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Cholesterin- bzw. Blutfettwerte · Gesamt **65,6 %**

Definition: Messung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Blutzucker · Gesamt **64,4 %**

Mammographie

Definition: Mammographie in den letzten zwei Jahren, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Frauen ab 45 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Mammographie in den letzten zwei Jahren · Frauen **65,3 %**

Darmspiegelung

Definition: Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 45 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren · Gesamt **55,9 %**

Definition: Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: 45- bis 59-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren · Gesamt **43,7 %**

Definition: Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 60 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Darmspiegelung in den letzten zehn Jahren · Gesamt **64,9 %**

Impfungen: selbst berichteter Schutz

Definition: Impfstatus laut Selbstangabe; Zeitfenster und Schutzdefinition unterscheiden sich je Impfung. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Erinnerungslücken können die Raten über- oder unterschätzen. Die Balken stehen untereinander; sie bilden keine addierbaren Teilgruppen.

Definition: Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten · Gesamt **16,4 %**



Definition: Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen von 15 bis unter 60 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten · Gesamt **11,4 %**



Definition: Noch nie gegen Grippe geimpft, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Noch nie gegen Grippe geimpft · Gesamt **56,5 %**



Definition: Aufrechter Schutz gegen Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Aufrechter FSME-Schutz · Gesamt **60,4 %**



Definition: Schutz gegen Tetanus, Pertussis (Keuchhusten), Diphtherie und Polio, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Tetanus, Pertussis, Diphtherie und Polio · Gesamt **74,3 %**



Definition: Schutz durch Impfung oder durchgemachte Erkrankung, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Schutz gegen Masern · Gesamt **78,9 %**



Eigene Altersgruppe: Impfungen ab 60

Definition: Impfstatus laut Selbstangabe; Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten und Pneumokokkenschutz getrennt. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 60 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Erinnerungslücken können die Raten über- oder unterschätzen.

Definition: Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 60 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Grippeimpfung in den letzten 12 Monaten · Gesamt **26,4 %**



Definition: Pneumokokkenschutz ab 60 Jahren, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 60 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Pneumokokken · Gesamt **23,3 %**



Was heißt das für dich?

Die jährliche Vorsorgeuntersuchung ab 18 ist ein Angebot, das 2024 rund 18,6 % der Erwachsenen genutzt haben — Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin lässt sich ein Großteil zumindest einmal im Jahr anschauen.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Psychische Gesundheit und soziale Nähe

Depressive Symptome, soziale Unterstützung und Einsamkeit beantworten verschiedene Fragen. Du siehst sie in getrennten Blöcken, mit der jeweiligen Befragung und Altersgruppe.

Depressive Symptome: Screening, keine Diagnose

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019 und 2025

Vergleichswerte 2019 werden so übernommen, wie sie der ATHIS-2025-Bericht ausweist.

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **9,3 %**

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Männer **7,9 %**

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Frauen **10,7 %**

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **5,6 %**

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Frauen von 15 bis 29 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Frauen **12,5 %**

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: 15- bis 44-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **10,1 %**

Definition: PHQ-8 ist ein Fragebogen zu depressiven Symptomen; mindestens 10 Punkte zeigen depressive Symptomatik im Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: 15- bis 44-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **4,2 %**

Wie viel Unterstützung wird erlebt?

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019 und 2025

Keine gemeinsame Quote mit PHQ-8 oder Einsamkeit.

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Hohe Unterstützung · Gesamt **44,7 %**

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Mittlere Unterstützung · Gesamt **41,7 %**

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Geringe Unterstützung · Gesamt **13,6 %**

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019

Hohe Unterstützung · Gesamt **55,3 %**

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019

Mittlere Unterstützung · Gesamt **37,1 %**

Definition: OSSS-3, die Oslo-3-Items-Skala, misst erlebte soziale Unterstützung mit drei Fragen. Hohe, mittlere und geringe Unterstützung werden einzeln dargestellt. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2019

Geringe Unterstützung · Gesamt **7,6 %**

Einsamkeit: Befragung 2025

Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; Einsamkeit in den letzten vier Wochen. Gewichtet n = 3.847. Bevölkerung / Nenner: 18- bis 74-Jährige in Österreich Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

Rund 28 % zumindest gelegentlich, rund 8 % „immer" oder „meistens". Berichtstand 17.12.2025.

Zumindest gelegentlich einsam · Gesamt **28 %**

Rund 28 %; gerundete Angabe im Bericht.
Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; Einsamkeit in den letzten vier Wochen. Gewichtet n = 3.847.
Bevölkerung / Nenner: 18- bis 74-Jährige in Österreich Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

„Immer" oder „meistens" einsam · Gesamt **8 %**

Rund 8 %; gerundete Angabe im Bericht.
Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; Einsamkeit in den letzten vier Wochen. Gewichtet n = 3.847.
Bevölkerung / Nenner: 18- bis 74-Jährige in Österreich Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

Zumindest gelegentlich einsam, hochgerechnet · Gesamt **1.832.000**

Einheit: Personen Rund 1.832.000 Personen, bereits gerundete Hochrechnung im Bericht.
Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; Einsamkeit in den letzten vier Wochen. Gewichtet n = 3.847.
Bevölkerung / Nenner: 18- bis 34-Jährige in Österreich Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

„Immer" oder „meistens" einsam · Gesamt **12 %**

Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; Einsamkeit in den letzten vier Wochen. Gewichtet n = 3.847.
Bevölkerung / Nenner: 65- bis 74-Jährige in Österreich Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

„Immer" oder „meistens" einsam · Gesamt **5 %**

Getrennt: SHARE / JKU über 80

Definition: SHARE / JKU, Welle 9 (2021): „häufig" oder „manchmal" einsam; Gefühl fehlender Gesellschaft.
Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich Quelle: SHARE / JKU · Einsamkeit über 80 · 2021

Andere Befragung, anderes Jahr und andere Altersgruppe als die Befragung 2025. Die Detailauswertung nennt diesen Wert; die Zusammenfassung des Berichts weicht davon ab.

„Häufig" oder „manchmal" einsam · Gesamt **28 %**

Die Detailauswertung nennt diesen Wert; die Zusammenfassung des Berichts weicht davon ab.

Definition: SHARE / JKU, Welle 9 (2021): „häufig“ oder „manchmal“ einsam; Gefühl fehlender Gesellschaft.

Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich Quelle: SHARE / JKU · Einsamkeit über 80 · 2021

Gefühl fehlender Gesellschaft · Gesamt **45 %**

Was heißt das für dich?

Gesunde Jahre sind auch soziale Jahre: depressive Symptome sind seit 2019 häufiger geworden, vor allem bei jüngeren Menschen, und das Gefühl verlässlicher Unterstützung ist zurückgegangen.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Vermeidbare Todesfälle

Vermeidbar heißt hier: vor allem durch Prävention beeinflussbar; behandelbar heißt: vor allem durch rechtzeitige Versorgung beeinflussbar. Eurostat und OECD nutzen unterschiedliche Methoden und Vergleichsräume — deshalb bleiben ihre Werte getrennt.

Eurostat: vermeidbare Sterblichkeit

Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer; preventable: vor allem durch Public Health und Primärprävention vermeidbar. Bevölkerung / Nenner: Personen unter 75 Jahren; Anzahl je 100.000 Personen Quelle: Eurostat · sdg_03_42 · 2023 · DOI: 10.2908/sdg_03_42

Datensatz sdg_03_42, DOI 10.2908/sdg_03_42; letzter Datenstand laut API 17.03.2026.

Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer; preventable: vor allem durch Public Health und Primärprävention vermeidbar. Bevölkerung / Nenner: Österreich: Personen unter 75 Jahren; Deutschland: Personen unter 75 Jahren; EU-27: Personen unter 75 Jahren Quelle: Eurostat · sdg_03_42 · 2023 · DOI: 10.2908/sdg_03_42

Österreich · Gesamt **149,8**



Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

Deutschland · Gesamt **157,05**



Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

EU-27 · Gesamt **150,85**



Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

Eurostat: behandelbare Sterblichkeit

Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer; treatable: vor allem durch rechtzeitige und wirksame Versorgung einschließlich Sekundärprävention behandelbar. Bevölkerung / Nenner: Personen unter 75 Jahren; Anzahl je 100.000 Personen Quelle: Eurostat · sdg_03_42 · 2023 · DOI: 10.2908/sdg_03_42

Datensatz sdg_03_42, DOI 10.2908/sdg_03_42; letzter Datenstand laut API 17.03.2026.

Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer; treatable: vor allem durch rechtzeitige und wirksame Versorgung einschließlich Sekundärprävention behandelbar. Bevölkerung / Nenner: Österreich: Personen unter 75 Jahren; Deutschland: Personen unter 75 Jahren; EU-27: Personen unter 75 Jahren Quelle: Eurostat · sdg_03_42 · 2023 · DOI: 10.2908/sdg_03_42

Österreich · Gesamt **68,46**

Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

Deutschland · Gesamt **83,32**

Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

EU-27 · Gesamt **86,81**

Einheit: je 100.000 Personen unter 75 Jahren

Getrennt: OECD Country Note 2025

Definition: Vermeidbare und behandelbare Sterblichkeit laut Health at a Glance 2025: Austria. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs und OECD-Durchschnitt; je 100.000 Personen. Die Country Note nennt für diese Werte kein separates Altersfenster. Quelle: OECD · Health at a Glance 2025 · Beobachtungsjahr 2023 · DOI: 10.1787/df51bab3-en

Anderer Vergleichsraum und andere Methode als Eurostat, deshalb andere Werte; keine Korrektur der Eurostat-Zahlen. CC BY 4.0; redaktioneller Auszug, keine OECD-Empfehlung.

Österreich · vermeidbar · Gesamt **121**

Einheit: je 100.000 Personen

OECD-Durchschnitt · vermeidbar · Gesamt **145**

Einheit: je 100.000 Personen

Definition: Vermeidbare und behandelbare Sterblichkeit laut Health at a Glance 2025: Austria. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs und OECD-Durchschnitt; je 100.000 Personen. Die Country Note nennt für diese Werte kein separates Altersfenster. Quelle: OECD · Health at a Glance 2025 · Beobachtungsjahr 2023 · DOI: 10.1787/df51bab3-en

Österreich · behandelbar · Gesamt **54**



Einheit: je 100.000 Personen

OECD-Durchschnitt · behandelbar · Gesamt **77**



Einheit: je 100.000 Personen

Was heißt das für dich?

Ein Teil der frühen Todesfälle hängt mit Dingen zusammen, die sich im Alltag und durch Vorsorge beeinflussen lassen — statistisch, nicht als Aussage über deinen persönlichen Fall.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Älter werden in Österreich

Dieser Abschnitt ergänzt den bestehenden Block ab 65 Jahren, ohne dessen Werte zu ersetzen. Befragungsangaben, historische Sekundärdaten, SHARE und die WHO-Schätzung beschreiben unterschiedliche Aspekte des Alterns.

Gesundheit in späteren Lebensjahren

Definition: ATHIS-Selbstangaben; PHQ-8 ist ein Screening für depressive Symptomatik ab 10 Punkten, keine Diagnose. Subjektive Gesundheit und Bluthochdruck sind andere Fragen. Bevölkerung / Nenner: Altersgruppen 60–74 Jahre und ab 75 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Altersgruppen und Definitionen je Detailkarte beachten.

Definition: PHQ-8 mindestens 10 Punkte; Screening, keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: 60- bis 74-Jährige in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **5,7 %**

Definition: PHQ-8 mindestens 10 Punkte; Screening, keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 75 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Depressive Symptomatik (PHQ-8) · Gesamt **12,3 %**

Definition: Selbst eingeschätzte (sehr) gute Gesundheit; keine Berechnung von Gesundheitsjahren. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 75 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Subjektiv (sehr) gute Gesundheit · Gesamt **46,4 %**

Definition: 12-Monats-Prävalenz von Bluthochdruck, Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 75 Jahren in Österreich in Privathaushalten Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Bluthochdruck in den letzten 12 Monaten · Gesamt **55,7 %**

Mehrere chronische Erkrankungen oder Gesundheitsprobleme

Definition: Zwei oder mehr chronische Erkrankungen bzw. Gesundheitsprobleme; Sekundärdatenanalyse im Bericht 2025. Die rund 70 % basieren auf ATHIS 2019, nicht auf einer Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 65 Jahren in Österreich Quelle: GÖG / BMASGPK · Gesundheit älterer Menschen · Bericht 2025; historische Sekundärdaten

Rund 70 % im Bericht 2025; Grundlage sind historische Sekundärdaten aus ATHIS 2019. Keine Befragung 2025.

Definition: Zwei oder mehr chronische Erkrankungen bzw. Gesundheitsprobleme; Sekundärdatenanalyse im Bericht 2025. Die rund 70 % basieren auf ATHIS 2019, nicht auf einer Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Personen ab 65 Jahren in Österreich Quelle: GÖG / BMASGPK · Gesundheit älterer Menschen · 2019

Mehrere chronische Erkrankungen oder Gesundheitsprobleme · Gesamt **70 %**

Rund 70 % im Bericht 2025; Grundlage sind historische Sekundärdaten aus ATHIS 2019. Keine Befragung 2025.

Getrennt: SHARE / JKU über 80

Definition: SHARE / JKU, Welle 9 (2021): „häufig“ oder „manchmal“ einsam; Gefühl fehlender Gesellschaft. Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich Quelle: SHARE / JKU · Einsamkeit über 80 · 2021

Andere Befragung, anderes Jahr und andere Altersgruppe als die Befragung 2025. Die Detailauswertung nennt diesen Wert; die Zusammenfassung des Berichts weicht davon ab.

„Häufig“ oder „manchmal“ einsam · Gesamt **28 %**

Die Detailauswertung nennt diesen Wert; die Zusammenfassung des Berichts weicht davon ab.
Definition: SHARE / JKU, Welle 9 (2021): „häufig“ oder „manchmal“ einsam; Gefühl fehlender Gesellschaft.
Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich Quelle: SHARE / JKU · Einsamkeit über 80 · 2021

Gefühl fehlender Gesellschaft · Gesamt **45 %**

Getrennt: gesunde Jahre nach WHO

Definition: HALE: erwartete äquivalente Jahre in voller Gesundheit bei Geburt. Modellschätzung, nicht subjektive Gesundheit oder Eurostat-HLY. Bevölkerung / Nenner: Österreich, bei Geburt; Geschlechter getrennt Quelle: WHO · Global Health Observatory, HALE · 2023

WHO Global Health Observatory, Indikator WHOSIS_000002. Unsicherheitsbereiche direkt bei jedem Wert; der bestehende Wert für beide Geschlechter bleibt unverändert.

HALE bei Geburt · Frauen **70,8 Jahre**

Unsicherheitsbereich: 66,7–74,4 Jahre

HALE bei Geburt · Männer **68,9 Jahre**

Unsicherheitsbereich: 65,5–71,8 Jahre

HALE bei Geburt · Beide Geschlechter **69,9 Jahre**

Unsicherheitsbereich: 66,1–73,1 Jahre

Was heißt das für dich?

Ab 65 sind in der amtlichen Rechnung rund elf Jahre in (sehr) guter Gesundheit zu erwarten — viel hängt dann an Bewegung, sozialen Kontakten und der Behandlung mehrerer langer Erkrankungen.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Junge Menschen

Die Schulbefragung HBSC beschreibt Jugendliche im Schuljahr 2021/22, nicht die ATHIS-Erwachsenenbevölkerung. Die finale Stichprobe umfasst 7.099 Schülerinnen und Schüler; der WHO-5-Fragebogen ist ein Screening für Wohlbefinden, keine Diagnose.

Psychisches Wohlbefinden: WHO-5-Screening

Definition: WHO-5: mögliche depressive Verstimmung oder Depression laut Wohlbefindens-Screening. Keine Diagnose. Bevölkerung / Nenner: Schülerinnen und Schüler in Österreich; finale HBSC-Stichprobe 7.099 Quelle: HBSC · Schuljahr 2021/22 · Schuljahr 2021/22

Nicht in einer Grafik mit PHQ-8 oder ATHIS-Erwachsenenzahlen vergleichen.

Mögliche depressive Verstimmung oder Depression · Mädchen **22 %**



Mögliche depressive Verstimmung oder Depression · Burschen **10 %**



Bewegung in der Freizeit

Definition: In der Freizeit mindestens viermal pro Woche mit höherer Intensität aktiv; Selbstangabe. Bevölkerung / Nenner: Schülerinnen und Schüler in Österreich; finale HBSC-Stichprobe 7.099 Quelle: HBSC · Schuljahr 2021/22 · Schuljahr 2021/22

Intensive Freizeitaktivität mindestens viermal pro Woche · Mädchen **30 %**



Intensive Freizeitaktivität mindestens viermal pro Woche · Burschen **52 %**



Körpergewicht: HBSC-Selbstangaben

Definition: Übergewicht oder Adipositas nach Selbstangaben aus HBSC 2021/22, ausgewertet im GÖG-Gesundheitsbericht Kinder und Jugendliche 2024. Bevölkerung / Nenner: 11- bis 17-jährige Mädchen und Burschen in Österreich Quelle: GÖG · Kinder- und Jugendbericht 2024 · Schuljahr 2021/22; Bericht 2024

Keine gemessenen Kinderdaten und kein Vergleich mit ATHIS-Erwachsenenwerten.

Übergewicht oder Adipositas · Mädchen **17 %**



Übergewicht oder Adipositas · Burschen **25 %**



Was heißt das für dich?

Bei Jugendlichen zeigt sich die Anspannung besonders in der psychischen Gesundheit der Mädchen — das gehört in ein Bild der gesunden Lebensjahre in Österreich dazu, auch wenn der Report vor allem die erwachsene Bevölkerung beschreibt.

ERGÄNZUNG · EIGENSTÄNDIGE INDIKATOREN

Woher die Zahlen kommen

Jede Quelle hat einen eigenen Maßstab, eine eigene Bevölkerung und ein eigenes Datenjahr. Die Quellenkarten ergänzen die bestehende Methodik; Versicherer- und Handelsumfragen dienen hier nicht als Kernzahlen und erscheinen nicht in den Grafiken.

STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025

Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025 · 2025

Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos.

STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität

Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität · 2025

Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos.

STATISTIK AUSTRIA · Ernährung

Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Ernährung · 2025

Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos.

STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention

Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention · 2025

Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos.

STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS

Definition: Abrechnungsstatistik des allgemeinen Untersuchungsprogramms, ohne gynäkologisches Programm und ohne Zusatzuntersuchungen. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS · 2024 und 2025

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

Dachverband · Vorsorgebericht 2024

Definition: Verwaltungsstatistik zur Inanspruchnahme der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung. Bevölkerung / Nenner: Zielgruppe ab 18 Jahren in Österreich; anderer Nenner als die Jahresdurchschnittsbevölkerung. Quelle: Dachverband · Vorsorgebericht 2024 · 2024

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit

Definition: „So geht’s uns heute“, 2. Quartal 2025; letzte vier Wochen; gewichtet n = 3.847. Einsamkeit ist nicht dasselbe wie Isolation oder Alleinsein. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs von 18 bis 74 Jahren. Quelle: BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit · 2025

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

SHARE / JKU · Einsamkeit über 80

Definition: SHARE-Panelbefragung, Welle 9: „häufig“ oder „manchmal“ einsam sowie Gefühl fehlender Gesellschaft. Keine Ergebnisse der Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich; SHARE/JKU, getrennt von „So geht’s uns heute“. Quelle: SHARE / JKU · Einsamkeit über 80 · 2021

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

Eurostat · sdg_03_42

Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer: preventable vor allem durch Prävention vermeidbar; treatable vor allem durch rechtzeitige und wirksame Versorgung behandelbar. Bevölkerung / Nenner: Personen unter 75 Jahren; Anzahl je 100.000 Personen. Quelle: Eurostat · sdg_03_42 · 2023 · DOI: 10.2908/sdg_03_42

Weiterverwendung statistischer Daten mit Quellenangabe gemäß Beschluss 2011/833/EU. Redaktionelle Darstellung: Biohacking Netzwerk; Eurostat ist dafür nicht verantwortlich. Keine Logos.

OECD · Health at a Glance 2025

Definition: OECD-Vergleich vermeidbarer und behandelbarer Sterblichkeit. Anderer Vergleichsraum und andere Methode als Eurostat; keine Korrektur der Eurostat-Zahlen. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs und OECD-Durchschnitt; je 100.000 Personen. Die Country Note nennt für diese Werte kein separates Altersfenster. Quelle: OECD · Health at a Glance 2025 · Beobachtungsjahr 2023 · DOI: 10.1787/df51bab3-en

CC BY 4.0. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk; keine Unterstützung oder Empfehlung durch OECD. Kein OECD-Logo.

GÖG / BMASGPK · Gesundheit älterer Menschen

Definition: Zwei oder mehr chronische Erkrankungen bzw. Gesundheitsprobleme; Sekundärdatenanalyse im Bericht 2025. Die rund 70 % basieren auf ATHIS 2019, nicht auf einer Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 65 Jahren; historische Sekundärdaten, hier ATHIS 2019. Quelle: GÖG / BMASGPK · Gesundheit älterer Menschen · Bericht 2025; historische Sekundärdaten

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

WHO · Global Health Observatory, HALE

Definition: HALE: erwartete äquivalente Jahre in voller Gesundheit bei Geburt, gewichtet nach Einschränkungen durch Erkrankung oder Verletzung. WHO-Schätzung mit Unsicherheitsbereich; nicht Statistik-Austria-Selbsteinschätzung oder Eurostat-HLY. Bevölkerung / Nenner: Österreich, bei Geburt; Frauen, Männer und beide Geschlechter jeweils getrennt. Quelle: WHO · Global Health Observatory, HALE · 2023

WHO-GHO-Daten mit Quellenangabe und Unsicherheitsbereichen; keine Unterstützung oder Billigung durch WHO. Keine Logos.

HBSC · Schuljahr 2021/22

Definition: WHO-HBSC-Schulbefragung, finale Stichprobe 7.099 Schülerinnen und Schüler. WHO-5 ist ein Wohlbefindens-Screening, keine Diagnose. Pandemie-Kontext im Schuljahr 2021/22. Bevölkerung / Nenner: Schülerinnen und Schüler in Österreich; Schuljahr 2021/22. Quelle: HBSC · Schuljahr 2021/22 · Schuljahr 2021/22; Publikation 2023

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

GÖG · Kinder- und Jugendbericht 2024

Definition: Sekundäranalyse; hier nur Übergewicht oder Adipositas aus HBSC 2021/22, Selbstangaben. Keine gemessenen COSI-Daten. Bevölkerung / Nenner: 11- bis 17-jährige Mädchen und Burschen in Österreich. Quelle: GÖG · Kinder- und Jugendbericht 2024 · Bericht 2024; HBSC-Schuljahr 2021/22

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

GÖG · Pro-Kopf-Alkoholkonsum

Definition: Geschätzter Pro-Kopf-Verbrauch aus Absatz-/Produktionsstatistiken und weiteren Daten. Verbrauchsschätzung, kein ATHIS-Wert und kein individueller Konsum. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren. Quelle: GÖG · Pro-Kopf-Alkoholkonsum · 2024; Factsheet 2026

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

STATISTIK AUSTRIA · Lebenserwartung 2025

Definition: Erwartete Jahre nach selbst eingeschätzter Gesundheit; Befragung und Sterbetafel. Bestehender Reportteil bleibt unverändert. Bevölkerung / Nenner: Österreich, bei Geburt und ab 65; Geschlechter und Bundesländer im bestehenden Report. Quelle: STATISTIK AUSTRIA · Lebenserwartung 2025 · 2025

Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos.

Eurostat · Healthy Life Years

Definition: HLY: erwartete Jahre ohne längerfristige Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten. GALI ist die entsprechende Frage in EU-SILC; Berechnung mit Sterbetafeln. Nicht ATHIS-Selbsteinschätzung und nicht WHO-HALE. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung der verglichenen Länder; bei Geburt und ab 65. Quelle: Eurostat · Healthy Life Years · 2023 und 2024 · DOI: 10.2908/hlth_hlye

Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos.

OECD / European Observatory · Länderprofil

Definition: Eigenständiger internationaler Kontext aus mehreren amtlichen Quellen; Definitionen und Datenjahre je Indikator. Hier keine neuen Kennzahlen übernommen. Bevölkerung / Nenner: Österreich im EU-Kontext. Quelle: OECD / European Observatory · Länderprofil · 2025 (Profil)

Zahlen nur mit voller Quellenangabe; in der vorgegebenen Recherche keine ausdrückliche CC-BY-Zeile dokumentiert. Kein Logo.

Amrita Vitality · zitierte Referenz

Definition: Nur zitierte Referenz; keine Scores, Gesamtwerte oder Ranglisten übernommen. Verhaltenszahlen dort noch ATHIS 2019; dieser Report ergänzt ATHIS 2025. Eigenfinanzierte Veröffentlichung eines kommerziellen Gesundheitsunternehmens. Bevölkerung / Nenner: Internationaler Referenzreport, keine eigene Bevölkerungserhebung. Quelle: Amrita Vitality · zitierte Referenz · 2026

CC BY 4.0 laut Impressum. Nur Referenzzitat; keine Übernahme von Scores oder Ranglisten.

Was heißt das für dich?

Du siehst hier nur öffentliche, nachprüfbare Zahlen — jede mit ihrer eigenen Definition, damit Vergleiche fair bleiben.

QUELLENANHANG · VOLLSTÄNDIGE ZITATIONEN

Quellen und Nutzungsbedingungen

Jede Quelle bleibt ein eigenständiger Maßstab. Aus den dargestellten Werten werden keine Gesamtnote und kein eigener Index berechnet. Die Links führen zu den im gemeinsamen Datensatz hinterlegten Originalquellen.

STATISTIK AUSTRIA · ATHIS 2025

STATISTIK AUSTRIA (2026), im Auftrag des BMASGPK und der Bundesgesundheitsagentur; Klimont, Jeannette: Österreichische Gesundheitsbefragung 2025. Hauptergebnisse des ATHIS und methodische Dokumentation. Wien. Veröffentlicht am 20.10.2026.

Urheber / Herausgeber: STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen.

https://www.statistik.at/fileadmin/publications/ATHIS2025_Hauptergebnisse_2026_bf.pdf

Nutzung: Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

STATISTIK AUSTRIA · Körperliche Aktivität

STATISTIK AUSTRIA (2026): Körperliche Aktivität. Themenseite zur Österreichischen Gesundheitsbefragung 2025; erstellt am 20.10.2026. STATISTIK AUSTRIA (2026), im Auftrag des BMASGPK und der Bundesgesundheitsagentur; Klimont, Jeannette: Österreichische Gesundheitsbefragung 2025. Hauptergebnisse des ATHIS und methodische Dokumentation. Wien. Veröffentlicht am 20.10.2026.

Urheber / Herausgeber: STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen.

https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitsverhalten/koerperliche-aktivitaet

Nutzung: Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

STATISTIK AUSTRIA · Ernährung

STATISTIK AUSTRIA (2026): Ernährung. Themenseite zur Österreichischen Gesundheitsbefragung 2025; erstellt am 20.10.2026. STATISTIK AUSTRIA (2026), im Auftrag des BMASGPK und der Bundesgesundheitsagentur; Klimont, Jeannette: Österreichische Gesundheitsbefragung 2025. Hauptergebnisse des ATHIS und methodische Dokumentation. Wien. Veröffentlicht am 20.10.2026.

Urheber / Herausgeber: STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen.

https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitsverhalten/ernaehrung

Nutzung: Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

STATISTIK AUSTRIA · Krankheitsprävention

STATISTIK AUSTRIA (2026): Krankheitsprävention. Themenseite zur Österreichischen Gesundheitsbefragung 2025; erstellt am 20.10.2026. STATISTIK AUSTRIA (2026), im Auftrag des BMASGPK und der Bundesgesundheitsagentur; Klimont, Jeannette: Österreichische Gesundheitsbefragung 2025. Hauptergebnisse des ATHIS und methodische Dokumentation. Wien. Veröffentlicht am 20.10.2026.

Urheber / Herausgeber: STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: Repräsentative Gesundheitsbefragung: 16.446 zufällig ausgewählte Personen; April 2025 bis April/Mai 2026; hochgerechnet 7,8 Mio. Personen. Selbstangaben, keine individuelle Prognose. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren in Privathaushalten; Altersgruppen je Kennzahl gesondert ausgewiesen.

https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitsversorgung-und-ausgaben/krankheitspraevention

Nutzung: Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

STATISTIK AUSTRIA · Dachverband, Vorsorge-ODS

Dachverband der Sozialversicherungsträger; STATISTIK AUSTRIA, Statistik des Bevölkerungsstandes (2026): Gesundheitscheck – Vorsorgeuntersuchungen seit 1990, DV_Vorsorgeuntersuchungen_UE01.ods, erstellt am 02.10.2026.

Urheber / Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger; STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2024 und 2025 Definition: Abrechnungsstatistik des allgemeinen Untersuchungsprogramms, ohne gynäkologisches Programm und ohne Zusatzuntersuchungen. Bevölkerung / Nenner: Jahresdurchschnittsbevölkerung Österreichs, alle Altersgruppen.

https://www.statistik.at/fileadmin/pages/390/DV_Vorsorgeuntersuchungen_UE01.ods

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

Dachverband · Vorsorgebericht 2024

Dachverband der Sozialversicherungsträger: Bericht des Dachverbandes gemäß § 447h Abs. 4 ASVG für 2024. Bericht an das Gesundheitsministerium; Datenjahr 2024.

Urheber / Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger · Bezugsjahr / Publikation: 2024 Definition: Verwaltungsstatistik zur Inanspruchnahme der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung. Bevölkerung / Nenner: Zielgruppe ab 18 Jahren in Österreich; anderer Nenner als die Jahresdurchschnittsbevölkerung.

https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/load?contentid=10008.799141&version=1761204676

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

BMASGPK / STATISTIK AUSTRIA · Einsamkeit

BMASGPK (Hg.); Enachescu, Janina; Wittman, Lena; Trap, Jana; STATISTIK AUSTRIA (2025): Einsamkeit in Österreich. Ein Überblick über die Verbreitung und Struktur von Einsamkeit. Wien. Stand 17.12.2025.

Urheber / Herausgeber: BMASGPK; STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: „So geht's uns heute", 2. Quartal 2025; letzte vier Wochen; gewichtet n = 3.847. Einsamkeit ist nicht dasselbe wie Isolation oder Alleinsein. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs von 18 bis 74 Jahren.

https://www.statistik.at/fileadmin/publications/Einsamkeit_Bericht-20251209.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

SHARE / JKU · Einsamkeit über 80

SHARE Österreich / JKU Linz, Welle 9 (2021), zitierte Detailauswertung in: BMASGPK (Hg.); Enachescu, Janina; Wittman, Lena; Trap, Jana; STATISTIK AUSTRIA (2025): Einsamkeit in Österreich. Ein Überblick über die Verbreitung und Struktur von Einsamkeit. Wien. Stand 17.12.2025.

Urheber / Herausgeber: JKU Linz; SHARE-ERIC; BMASGPK; STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2021 Definition: SHARE-Panelbefragung, Welle 9: „häufig“ oder „manchmal“ einsam sowie Gefühl fehlender Gesellschaft. Keine Ergebnisse der Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Über 80-Jährige in Österreich; SHARE/JKU, getrennt von „So geht’s uns heute“.

https://www.statistik.at/fileadmin/publications/Einsamkeit_Bericht-20251209.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

Eurostat · sdg_03_42

Eurostat (2026): Standardised preventable and treatable mortality, Datensatz sdg_03_42 (Quelle: hlth_cd_apr). DOI 10.2908/sdg_03_42. Berichtsjahr 2023; Datenstand laut API 17.03.2026; Abruf 12.11.2026.

Urheber / Herausgeber: Eurostat · Bezugsjahr / Publikation: 2023 Definition: Altersstandardisierte Sterbeziffer: preventable vor allem durch Prävention vermeidbar; treatable vor allem durch rechtzeitige und wirksame Versorgung behandelbar. Bevölkerung / Nenner: Personen unter 75 Jahren; Anzahl je 100.000 Personen.

https://doi.org/10.2908/sdg_03_42

Nutzung: Weiterverwendung statistischer Daten mit Quellenangabe gemäß Beschluss 2011/833/EU. Redaktionelle Darstellung: Biohacking Netzwerk; Eurostat ist dafür nicht verantwortlich. Keine Logos. Lizenz: https://ec.europa.eu/eurostat/help/copyright-notice Geprüft: 12.11.2026

OECD · Health at a Glance 2025

OECD (2025): Health at a Glance 2025: Austria. OECD Publishing, Paris. DOI 10.1787/df51bab3-en.

Urheber / Herausgeber: OECD · Bezugsjahr / Publikation: Beobachtungsjahr 2023 Definition: OECD-Vergleich vermeidbarer und behandelbarer Sterblichkeit. Anderer Vergleichsraum und andere Methode als Eurostat; keine Korrektur der Eurostat-Zahlen. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs und OECD-Durchschnitt; je 100.000 Personen. Die Country Note nennt für diese Werte kein separates Altersfenster.

https://doi.org/10.1787/df51bab3-en

Nutzung: CC BY 4.0. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk; keine Unterstützung oder Empfehlung durch OECD. Kein OECD-Logo. Lizenz: https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/ Geprüft: 12.11.2026

GÖG / BMASGPK · Gesundheit älterer Menschen

Ecker-Shibamori, Sandra; Winkler, Petra; Gaiswinkler, Sylvia; Delcour, Jennifer; Wosko, Paulina (2025): Gesundheit älterer Menschen in Österreich. Gesundheitsbericht. Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK) (Hg.), Wien. Impressum: Wien 2026, Stand 4. Februar 2026, ISBN 978-3-85010-744-0.

Urheber / Herausgeber: Sandra Ecker-Shibamori; Petra Winkler; Sylvia Gaiswinkler; Jennifer Delcour; Paulina Wosko; Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (Hg.), Umsetzung Gesundheit Österreich GmbH · Bezugsjahr / Publikation: Bericht 2025; historische Sekundärdaten Definition: Zwei oder mehr chronische Erkrankungen bzw. Gesundheitsprobleme; Sekundärdatenanalyse im Bericht 2025. Die rund 70 % basieren auf ATHIS 2019, nicht auf einer Befragung 2025. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 65 Jahren; historische Sekundärdaten, hier ATHIS 2019.

https://jasmin.goeg.at/id/eprint/5181/1/Gesundheit_aelterer_Menschen_in_Oesterreich_bf.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Auszugsweiser Abdruck ist nur mit Quellenangabe gestattet; alle sonstigen Rechte bedürfen laut Impressum der schriftlichen Zustimmung des Medieninhabers. Geprüft: 12.11.2026

WHO · Global Health Observatory, HALE

World Health Organization (2026): Global Health Observatory (GHO), Healthy life expectancy (HALE) at birth, Indikator WHOSIS_000002, Österreich, Berichtsjahr 2023. API-Zeitstempel 01.10.2026; Abruf 12.11.2026.

Urheber / Herausgeber: World Health Organization · Bezugsjahr / Publikation: 2023 Definition: HALE: erwartete äquivalente Jahre in voller Gesundheit bei Geburt, gewichtet nach Einschränkungen durch Erkrankung oder Verletzung. WHO-Schätzung mit Unsicherheitsbereich; nicht Statistik-Austria-Selbsteinschätzung oder Eurostat-HLY. Bevölkerung / Nenner: Österreich, bei Geburt; Frauen, Männer und beide Geschlechter jeweils getrennt.

https://ghoapi.azureedge.net/api/WHOSIS_000002?$filter=SpatialDim%20eq%20%27AUT%27%20and%20TimeDim%20eq%202023

Nutzung: WHO-GHO-Daten mit Quellenangabe und Unsicherheitsbereichen; keine Unterstützung oder Billigung durch WHO. Keine Logos. Lizenz: https://www.who.int/about/policies/publishing/data-policy/terms-and-conditions Geprüft: 12.11.2026

HBSC · Schuljahr 2021/22

Felder-Puig, Rosemarie; Teutsch, Friedrich; Winkler, Roman (2023): Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülerinnen und Schülern. Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey 2021/22. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Wien.

Urheber / Herausgeber: Rosemarie Felder-Puig, Friedrich Teutsch und Roman Winkler; Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz · Bezugsjahr / Publikation: Schuljahr 2021/22; Publikation 2023 Definition: WHO-HBSC-Schulbefragung, finale Stichprobe 7.099 Schülerinnen und Schüler. WHO-5 ist ein Wohlbefindens-Screening, keine Diagnose. Pandemie-Kontext im Schuljahr 2021/22. Bevölkerung / Nenner: Schülerinnen und Schüler in Österreich; Schuljahr 2021/22.

https://www.sozialministerium.gv.at/dam/jcr:a00a696d-6c24-4b75-a853-09cc1be54e95/%C3%96sterr._HBSC-Bericht_2022.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Keine gesonderte freie Lizenzangabe im geprüften PDF; Verwendung nur mit vollständiger Quellenangabe und unter Beachtung der Nutzungsbedingungen der herausgebenden Stelle. Geprüft: 12.11.2026

GÖG · Kinder- und Jugendbericht 2024

Winkler, Petra; Ecker, Sandra; Delcour, Jennifer; Kern, Daniela; Nowotny, Monika (2024): Gesundheitsbericht Kinder und Jugendliche. Überblick über chronische Krankheiten – Adipositas – Depression. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Wien.

Urheber / Herausgeber: Petra Winkler, Sandra Ecker, Jennifer Delcour, Daniela Kern und Monika Nowotny; Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz / Gesundheit Österreich GmbH · Bezugsjahr / Publikation: Bericht 2024; HBSC-Schuljahr 2021/22 Definition: Sekundäranalyse; hier nur Übergewicht oder Adipositas aus HBSC 2021/22, Selbstangaben. Keine gemessenen COSI-Daten. Bevölkerung / Nenner: 11- bis 17-jährige Mädchen und Burschen in Österreich.

https://jasmin.goeg.at/id/eprint/3766/1/Gesundheitsbericht%20Kinder%20und%20Jugendliche_bf.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Keine gesonderte freie Lizenzangabe im geprüften PDF; Verwendung nur mit vollständiger Quellenangabe und unter Beachtung der Nutzungsbedingungen der herausgebenden Stelle. Geprüft: 12.11.2026

GÖG · Pro-Kopf-Alkoholkonsum

Strizek, Julian; Bachmayer, Sonja; Puhm, Alexandra (2026): Alkoholkonsum in Österreich 2025 – Aktuelle Themenschwerpunkte und zentrale Ergebnisse. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien.

Urheber / Herausgeber: Julian Strizek; Sonja Bachmayer; Alexandra Puhm; Gesundheit Österreich · Bezugsjahr / Publikation: 2024; Factsheet 2026 Definition: Geschätzter Pro-Kopf-Verbrauch aus Absatz-/Produktionsstatistiken und weiteren Daten. Verbrauchsschätzung, kein ATHIS-Wert und kein individueller Konsum. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung Österreichs ab 15 Jahren.

https://www.sozialministerium.gv.at/dam/jcr:d6b947dd-a223-465c-aa98-f942eb6662c5/Alkoholkonsum%20in%20%C3%96sterreich%202025_BF.pdf

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: Auszugsweise verwendbar mit korrekter Quellenangabe; Bearbeitungen und Auslassungen müssen kenntlich bleiben. Keine Logos übernommen. Geprüft: 12.11.2026

STATISTIK AUSTRIA · Lebenserwartung 2025

STATISTIK AUSTRIA (2026): Lebenserwartung in Gesundheit, Sterbetafel 2025 und Österreichische Gesundheitsbefragung 2025. Bereits im Report verwendete Quelle.

Urheber / Herausgeber: STATISTIK AUSTRIA · Bezugsjahr / Publikation: 2025 Definition: Erwartete Jahre nach selbst eingeschätzter Gesundheit; Befragung und Sterbetafel. Bestehender Reportteil bleibt unverändert. Bevölkerung / Nenner: Österreich, bei Geburt und ab 65; Geschlechter und Bundesländer im bestehenden Report.

https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitszustand/lebenserwartung-in-gesundheit

Nutzung: Vervielfältigung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung bei korrekter Wiedergabe und Quellenangabe „STATISTIK AUSTRIA“; Bearbeitung kennzeichnen. Redaktioneller Auszug und Darstellung: Biohacking Netzwerk. Keine Logos. Lizenz: Quellenangabe erforderlich Geprüft: 12.11.2026

Eurostat · Healthy Life Years

Eurostat (2026): Healthy Life Years (HLY), Datensatz hlth_hlye, DOI 10.2908/hlth_hlye. Bereits im Report verwendete Quelle.

Urheber / Herausgeber: Eurostat · Bezugsjahr / Publikation: 2023 und 2024 Definition: HLY: erwartete Jahre ohne längerfristige Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten. GALI ist die entsprechende Frage in EU-SILC; Berechnung mit Sterbetafeln. Nicht ATHIS-Selbsteinschätzung und nicht WHO-HALE. Bevölkerung / Nenner: Bevölkerung der verglichenen Länder; bei Geburt und ab 65.

https://doi.org/10.2908/hlth_hlye

Nutzung: Auszugsweise Wiedergabe mit genauer Quellenangabe; keine Logos. Lizenz: https://ec.europa.eu/eurostat/help/copyright-notice Geprüft: 12.11.2026

OECD / European Observatory · Länderprofil

OECD/European Observatory on Health Systems and Policies (2025): Country Health Profile 2025: Austria. State of Health in the EU. OECD Publishing, Paris / European Observatory. Veröffentlicht am 11.12.2025.

Urheber / Herausgeber: OECD; European Observatory on Health Systems and Policies; Europäische Kommission · Bezugsjahr / Publikation: 2025 (Profil) Definition: Eigenständiger internationaler Kontext aus mehreren amtlichen Quellen; Definitionen und Datenjahre je Indikator. Hier keine neuen Kennzahlen übernommen. Bevölkerung / Nenner: Österreich im EU-Kontext.

https://eurohealthobservatory.who.int/docs/librariesprovider3/country-health-profiles/chp2025pdf/soheu-2025-austria-final-webv2.pdf?download=true&sfvrsn=70d5cc29_1

Nutzung: Zahlen nur mit voller Quellenangabe; in der vorgegebenen Recherche keine ausdrückliche CC-BY-Zeile dokumentiert. Kein Logo. Lizenz: Keine ausdrückliche CC-BY-Lizenz in der vorgegebenen Recherche dokumentiert Geprüft: 12.11.2026

Amrita Vitality · zitierte Referenz

Amrita Vitality (2026): Longevity Index 2026. Wien: Amrita Vitality.

Urheber / Herausgeber: Amrita Vitality · Bezugsjahr / Publikation: 2026 Definition: Nur zitierte Referenz; keine Scores, Gesamtwerte oder Ranglisten übernommen. Verhaltenszahlen dort noch ATHIS 2019; dieser Report ergänzt ATHIS 2025. Eigenfinanzierte Veröffentlichung eines kommerziellen Gesundheitsunternehmens. Bevölkerung / Nenner: Internationaler Referenzreport, keine eigene Bevölkerungserhebung.

https://www.longevity-index.at/

Nutzung: CC BY 4.0 laut Impressum. Nur Referenzzitat; keine Übernahme von Scores oder Ranglisten. Lizenz: https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/ Geprüft: 12.11.2026
